



**TREK SALAM MONTAGNE**

*Charles Bousset*

## Les Mercredis à Terre d'Etoiles

Retrouvez-moi tous les mercredis (hors vacances scolaires), à Terre d'Etoiles, 42 rue Très Cloîtres.

### Les mercredis médit'

Commencer ensemble la journée par un cercle d'Union. Centré dans le Coeur, entre la Terre et les Etoiles, pour observer ce qui Est, en chacun de nous, autour de nous. Le partager en un mot si besoin est. Débuter ainsi la journée : par la reliance aux Soeurs et aux Frères humains et à plus grand que soi. Méditation guidée et / ou en silence. Ouverte à tous. Accueil à partir de 7h15. 7h30 à 8h30 - Tarif : Prix Libre

### Accompagnements individuels

J'utilise différentes techniques en fonction des besoins et demande de chaque personne. De l'harmonisation énergétique par les instruments de musique (didgeridoo, bol chantant au massage intuitif (avec ou sans huile). Je me mets complètement à votre écoute et je vous partage mes ressentis. J'apporte à votre être - corps et esprit - soutien, détente, bien être, harmonie, et dynamisme. 60€/50€ (tarif réduit) / heure. Pour les personnes à faibles revenus, je participe au Lundi du Mieux Être de l'association Optime.



De 13h30 à 18h je tiens la boutique et je réponds avec plaisir à vos questions sur les mondes des Etoiles dans les Pierres de la Terre...

### Les mercredidiges !

Des soirées où je jouerai seul et des soirées co-animées pour explorer la magie des sons mêlée à celles d'autres arts, d'autres vibrations (fleurs, chants, instruments). Un moment unique de détente, de paix profonde, d'harmonisation énergétique, de voyage intérieur.

**de 19h30 à 21h30**

**Tarif : 20€/15€ Soirée seul ; 25€/20€ soirées co-animées,** décrites sur la page ci-contre avec les dates. D'autres collaborations verront sûrement le jour en cours d'année, inscrivez-vous à la newsletter mensuelle sur : [www.treksalamontagne.fr](http://www.treksalamontagne.fr)

## Les MercreDidges

### Sons et sens

Un duo yin yang vous guide dans la découverte du pouvoir harmonisant des sons et la libération de vos blocages énergétiques. Chaque atelier sera l'occasion de développer vos ressentis subtils, de mesurer avec des outils de radiesthésie le pouvoir du sons des instruments (didgeridoo, bols,..) et de vous détendre lors d'un bain sonore accompagné d'un soin énergétique collectif. Avec **Florence Réale** : 27/09 – 22 /11 – 7/02 – 16/05

### Les Sons des Saisons

Célébrer le changement des saisons par les Sons et les Roses. Nous accompagnerons ces passages, ces portails, par la Présence dans le Coeur et l'exprimerons par les vibrations des voix et des instruments. Un voyage sonore, une célébration en syntonie avec les énergies du moment. Reliés entre la Terre et le Ciel, centrés dans le Coeur: laissez-vous emmener dans le cycle de la Vie! Avec **Cécile Mollaret** : 4/10 - 20/12 - 21/03 - 20/06

### Conscience du Silence et Magie des Sons

Le mélange des sonorités, la croisée des Univers Indien et Australien pour nous aider à pénétrer au cœur de nous mêmes. Être vibrant, vibreur et vibré pour explorer les différentes facettes de notre être. Expérimenter la pure conscience et le champ vibratoire de nos différents corps grâce aux vibrations sonores. Chant actif, écoute passive, méditation, joie partagée, paix intérieure. Avec **Marc Ablon** : 11/10 - 17/01 - 14/03 - 2/05

### Portés par le souffle

A l'écoute du Souffle vital, nous laissons sa sagesse et Sa bienveillance nous guider et vous offrir un voyage sonore dans la pureté de l'instant. Les vibrations profondes du didgeridoo alliées à la spontanéité des chants choquant et à la légèreté des instruments créent une harmonie qui réveille la joie intérieure et nous font vivre une lumineuse expérience de bonheur. Avec **J.P Seunevel**:18/10 - 31/01 - 4/4 - 27/06



